

KINDNESS BINGO



Sonríe a 5 personas hoy

Escribe una nota amable a un(a) amigo(a)

Escribe una nota amable a tu maestro(a)

Pinta piedritas de bondad y déjalas en la puerta de tus vecinos

Pinta un mensaje inspirador con la tiza o en tu ventana

Escribe una nota para tu papá/mamá y díles que están haciendo buen trabajo

Hazle desayuno o almuerzo a tu mamá/papá

Escríbele una carta a tu director y mandala por e-mail

Pregúntale a un amigo cómo le va en su día

Invita a alguien a comer contigo en Google Meet

Ofrece ayudar a alguien que necesite un poco de ayuda

Dáale un cumplido a 5 personas hoy

Espacio Libre

Ofrécete a hacer un quehacer que no sea tuyo

Encuentra algo en común que le guste a tu hermano(a) y a ti

Haz tu propio acto de bondad

No pelees con tus hermanos

Dile a alguien una razón por la que estás orgulloso de ella/el

Saluda a 4 de tus vecinos

Sorprende a tu mamá/papá dándoles un abrazo

Haz un quehacer sin quejarte y sin que te lo pidan

Haz una nota de agradecimiento para tu repartidor de correo/paquetes

Dáale encomio a alguien por hacer buen trabajo

Llama a tus abuelos por teléfono o virtualmente

Cóme con un grupo de amigos en Facetime o Google Meet